

「みんなのふるさと“夢”プロジェクト」チャリティウォーク

参加者： 甲府第一高校同窓会メンバ 50名 代表 小口 弘毅
 認定NPO法人難病のこども支援全国ネット 20名 代表 仁志田 博司

1. スケジュール

場所	累積距離	区間距離	目標時間
韮崎駅前	0		9:00~9:30
		(4.6km)	
常光寺	4.6km		10:30
		(4.3km)	休憩
JA梨北南部物流C	9.0km		11:30
		(3.1km)	
武川町の駅	12.0km		12:15
		(2.2km)	
万休院入口公園	14.3km		12:45 昼食予定
		(3.6km)	
七賢	17.9km		14:30
		(1.2km)	
白州道の駅	19.1km		15:00 休憩
		(3.2km)	
みんなのふるさと夢プロ現地 完歩祝い(ビールとつまみ)	22.3km		16:00 ~16:30 (17:41スーパーあずさ28号)

2. 注意事項

1. 水分補給とトイレ

暑くなることも予想されます。水分補給を十分にして下さい。

トイレは裏面コース図の赤字に記入しています。前半は11km地点コンビニ、12km地点武川町の駅までありませんので、ご注意下さい。

2. 昼食、飲料

昼食、飲料は、各自、韮崎駅、韮崎町内で購入し、持参下さい。途中、11km地点までお店はありません。

3. 交通安全

時間差をもって長い列で出発しますが、途中、多人数で横に並ぶと他の交通に迷惑をかけます。

横に並ばず縦に連なって歩いて下さい。

旧道や農道を利用しますが、歩道のないところがほとんどです。農道も暴走する車がいることがあります。危険

を避けるため右側通行を励行下さい。

何度か道路の横断がありますが、信号の無いところでは、左右を良く見て、完全な車の切れ目で横断下さい。

4. 異常時の対応

◎ウォークの途中、不安に思ったり、足などに痛みを感じたり、大丈夫かな？と感じた時は迷わずにリタイヤしてください。休憩もそれぞれ判断して自由に休んで下さい。

リタイヤしたり、みんなとはずれて休憩する時は田伏、小林まで電話(下記)してください。

◎バンドエイド、消毒薬、ガーゼなどは最後尾、田伏さん、小林さんが持っていますので声をかけて下さい。

5. 歩き方

◎多人数ではそれぞれペースが異なりますが、無理して他の人のペースに合わせないでご自身のペースで歩い

3. 緊急時連絡先

先頭	最後尾
----	-----



- ① 韮崎の駅を出て、本町通りから、市役所に向かいます。
- ② 市役所東交差点で左折し、武田橋を渡ります。左手に富士山が望めます。
- ③ 武田橋を渡り終えたら、すぐ右折し、韮崎西中を左折し、さらに2本目の道を右折します。
ここよりずっと1本の農道を道なりにすすみます。
- ④ 4.6km青木で左折し甲斐百八霊場の一つ常光寺に寄ります。
- ⑤ 6km付近桐沢川を越える橋を下ると、右側に養豚場より豚のかわいい鳴声が聞こえます。
- ⑥ JA梨北南部物流センターの横に出たら県道12号を右折します。ここには、信玄像が建っています。
- ⑦ 県道12号を丸野郵便局まで行き、国道20号を横切り、旧道に出ます。上丸井まで行き国道20号に出たら、右折し、20号を、武川町の駅まで進みます。武川町の駅には地元農産物が豊富にあります。
- ⑧ 武川町の駅で休憩後、右側の裏道旧道に入り、牧原交差点で、20号に出て、橋を渡ります。
- ⑨ 大武川橋を渡り終えたらすぐ、左の坂道から下三吹の村に入ります。
- ⑩ 右折して舞鶴松で有名だった万休院入口の公園に出ます。



