

## 困った時は・・・

ブルーのポロシャツを着た人がスタッフです。気軽にお声をかけてください。また、腕章が名前やトレードマークの人は、道にも詳しく相談できるスタッフです。車が数台、巡回しています。具合が悪くなったら、迎えに行きます。電話がつかない場合は、別のスタッフに電話してください。



実行委員長  
(ゴールにいます)



事務局長  
(実は山本さん)



ゴール本部  
(ゴールにいます)



医療班長  
(歩いていきます)



コース先達  
(先頭を歩きます)

具合が悪くなったリタイアしたい時は上記のスタッフに直接電話してください。

協力クリニック 吉田医院 (白州町白須1008-1 中面地図中央) 吉田和徳 院長 (甲府一高50年卒)

毎年行っています。来年もぜひご参加ください。



『あおぞら共和国』を支援するチャリティーウォーキング  
新緑ウォーク 2017.4.22(sat.)



甲府一高あおぞら会ホームページ <http://www.ymkp.net/aozora/> Facebook <http://urx.nu/il6t>

## 甲府一高あおぞら会 会員募集中!!!

“甲府一高あおぞら会”は、甲府一高同窓生を中心に発足した集まりです。現在では、同窓生だけでなく広く会員を募集しています。主な活動は、認定NPO法人難病のこども支援全国ネットワークが主催している「みんなのふるさと夢プロジェクト(あおぞら共和国の建設・運営)」の支援です。ホームページをご覧ください。メールでもお申込みいただけます。

## あおぞら共和国 初夏の草刈りボランティア

今年は6月に予定しています。フェイスブックなどでお知らせします。建物の中だけでなく、「あおぞら共和国」の環境維持には「草刈り」は欠かせません。皆様のご協力をお願いします。

# 主催 甲府一高あおぞら会

JR日野春駅→あおぞら共和国 11km

難病の子どもたちのためのキャンプ場『あおぞら共和国』建設を支援しよう!

# 新緑ウォーク 2016

4/23 sat.

Welcome to enjoy Charity walks 2016

## おはようございます!

### ■必ず、参加手続きをお願いします。

リーフレット中面の「手続きの手順、注意事項」をご覧ください。

### ■裏面(広げて)にコースマップがあります。

出発前にコースの概要、トイレや休憩可能箇所などをチェックしましょう。



### ■お気軽にスタッフにお声をかけてください。

スタッフはブルーのポロシャツを着ています。わからないこと、不安なことなどはスタッフにお声をかけてください。ボランティアスタッフですので、即答できない場合もありますが、答えの入手方法を知っています。具合が悪くなったり、具合の悪い人を発見した場合、リタイアしたい時は裏表紙に掲載のスタッフにご連絡ください。

### ■チャリティについて

参加費には寄付が含まれています。別にご寄付をいただける方は募金箱がございます。

\*このリーフレットは個人情報に記載されています。不要になっても持ち帰り、適正に処分してください。

## 必ず、参加手続きをお願いします。

青いポロシャツを着たスタッフがいます。(手続きがないと保険が適応されません。)

- 1 お名前と所属(一高関係、一般、おぐちこどもクリニック関係など)をお願いします。
  - 2 参加費(1000円)をお支払いください。(小学生以下100円)
  - 3 受付済の印としてシールを左上腕あたりの服に貼ってください。
  - 4 帰りのジャンボタクシーの利用の有無をお知らせください。
- 当日スタッフとしてお手伝いして下さる方は「スタッフ受付」まで。  
10時15分以降は、受付が済み次第随時出発してください。



## 新緑ウォークについて

認定NPO法人 難病のこども支援全国ネットワークが建設している難病の子どもたちのためのキャンプ場「あおぞら共和国」を支援するためのチャリティウォーキングです。このウォーキングは2012年にアメリカのマーチオブダイムを参考に、水道橋から白州までの170kmを歩くという画期的な企画から始まりました。そのウォーキングが話題になり、たくさんのご寄付をいただきました。皆様からのご支援が形になり、今年中には5棟が完成します。新緑ウォーク2016では、美味しい空気、きれいな眺めを子どもたちといっしょに感動を共感していただくことにも大きな意味があると思います。

## コースの概要と注意事項

コースは裏面のマップを参照してください。  
トイレが少ないです。できるだけ日野春駅でお済ませください。駅から4分のファミリーマートも買い物をして可。

- ◆交通ルールを遵守して、安全に歩行できるよう、相互に協力してください。
- ◆できるだけ歩道を歩行し、横に広がらないようにしてください。
- ◆体調不良を起こした場合は無理をせず、勇気を持って棄権してください。(車で迎えに行きます)
- ◆ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◆開催中に撮影した写真は、FB、HP、会員募集チラシ、年報などに使用させていただきます。

## 当日スタッフ・助っ人係

事前にご連絡いただいた方、当日希望される方は「スタッフ受付」までお願いします。

- ★助っ人とは 子どもたちのカートを引きたり、押ししたりするお手伝いが主となります。坂下りに助けが必要です。家族と少し離れたりした場合の見守りや、兄弟たちとおしゃべりなど。1台のカートに複数の助っ人がつきます。特別な技術は必要ありません。



## 本日のスケジュール

10時～10時30分

集合場所で受付手続きをしてから出発してください。

休憩所出発目安  
11時40分頃

各自、好きなところで昼食・トイレ休憩  
14時00頃にゴールを目指してください。

14時30分までにゴールできないと予想される方々は、巡回車に乗車していただく場合がありますが、無理はしないでください。

お弁当スポット  
のお勧めは  
花水坂の  
展望台です!

七賢出発目安  
12時50分頃

七賢にて休憩 七賢から早めに出発してください。

早く到着した方は、あおぞら共和国のロッジ内をご見学ください。

14時00分頃

完歩祝いパーティ開会

ボランティアの方々による軽食やお茶の用意があります。  
ウォーキングを終えた方々と交流会です。すてきなパフォーマンスも予定!  
募金受付ー募金箱設置します。 記念撮影(集合写真)

15時30分頃

完歩祝いパーティ閉会

(歓談・飲食は続く) 15時30分～45分頃まで 甲府一高あおぞら会 総会  
JR小淵沢駅まで、ジャンボタクシーが(定員9名)ピストン輸送します。入口のタクシー乗り場にお並びください。小淵沢駅まで約15分ですが、余裕をもって出発してください。乗車前に500円(新緑ウォークスタッフへ)をお支払いください。  
徒歩10分でサントリー白州蒸溜所・天然水南アルプス白州工場があります。帰りにここを見学すると無料のシャトルバスがあります。16時50分発 17時30分発(最終)

16時30分頃

飲食終了 片付け開始

東京方面	16:05小淵沢→18:06新宿 あずさ24号	16:35小淵沢→18:34新宿 あずさ26号
帰りの	16:10小淵沢→18:41横浜 はまかいじ号	17:41小淵沢→19:36新宿 あずさ28号
電車時刻	16:17小淵沢→18:55新宿 ホリデー快速	18:05小淵沢→20:07新宿 あずさ30号

## 4月24日 夢つなぐチャリティウォーク2016

難病のこども支援全国ネットワークでは、「みんなのふるさと夢プロジェクト」の発足5周年を記念して、難病ネット事務局(水道橋)からあおぞら共和国まで、2/20～4/24まで4回に分けてチャリティウォーキングを開催しています。最終日の4/24は町の駅(武川)からあおぞら共和国まで約10Km歩き、ゴール後「発足5周年パーティ」です。詳しくは本部まで。甲府一高あおぞら会ホームページにも情報があります。

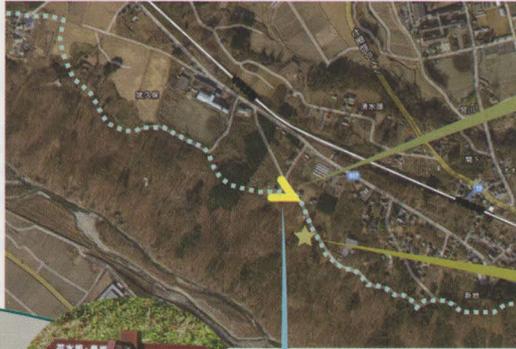
# Charity walks 2016 Course maps



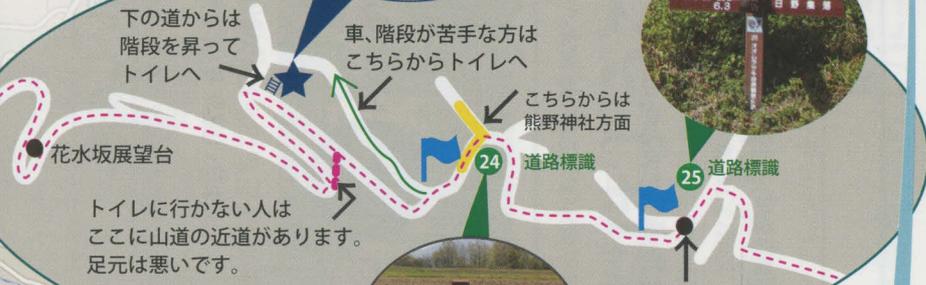
廃棄物処理場から林の中へ。上写真と下図の黄色の分岐を北へ直進すると熊野神社ですが、左の花水坂へ方向へ進みます。この辺は迷ったら左へ。ブルーの旗の印あたりには誘導係がいます。



すまい工房のモデルハウス(写真下B看板無し)の先の分岐(写真下A)を、左に進み、林の中の道へ。林を抜け、開けた所の前左に廃棄物処理場。その横を通ります。



標識を見落とさないで!



畑の間を進むと、甲斐駒がきれいに見え、椅子が置かれた休憩ポイントがあり。更に進むとオオムラサキ自然観察歩道の案内看板があり、そこでも休憩(トイレ)できます。



コースからはずれていますが藤棚の下で休憩できます。

廃棄物処理場の先の林を抜けると集落の道に出ます。土手に標識があるので、左の花水坂方向へ。



## 日野春駅→あおぞら共和国 = 全長約11Km

集落に入り、登り坂の道を真っ直ぐ進むと、信号がある国道20号前沢上交差点にでるので、国道を渡り、川沿いに最後の登り坂を進みます。

1000m



**あおぞら共和国 Goal**

ファクトリーショップ白州  
レストラン「ホワイトテラス」  
ウイスキー博物館  
無料シャトルバス有  
(土・日・祝)  
草刈りボランティアなどで  
いらっしゃる時は  
立ち寄ってみましょう。



坂の頂上付近T字路を右に進み、橋を渡り、300m歩くとゴールのあおぞら共和国に到着します。

### 【七賢】とは

山梨銘醸株式会社

甲斐駒ヶ岳の伏流水を使った日本酒の酒蔵。  
ショップ、カフェ、レスト併設。見学もできます。  
大勢でトイレ借りちゃうので、グループの方の代表は何かご購入願います。



20号を渡ったところに甲州街道の古道の入口があります。台ヶ原下信号まで『古道』は山道の部分があります。カート、車いすは20号を右折します。台ヶ原下信号で、また合流します。



**標識について** 標識に番号があります。地図にある番号を確認しましょう。日野春駅向きは来た方向と逆になっている場合(車で行く場合)がありますので注意してください。



**誘導スタッフ**  
このマークがあるところは誘導スタッフがいる予定です。交替のため不在の時もあります。

歩き方：大人数ではそれぞれの歩くペースが違います。ウォークはゆっくり歩くようにしますが、無理して他の人のペースに合わせないで、ご自分のペースで歩いてください。早い人のペースに合わせると消耗してしまうのでご注意ください。

体調不良時の対応：ウォークの途中、不安に思ったり、足などに痛みを感じたり、不調となった時は、無理せずリタイアしてください。休憩も各自の判断で自由に休んでください。リタイアしたり、皆から遅れて休憩する時は、スタッフまで連絡して下さい。(裏表紙参照)  
ウォーカーの中には医師・看護師もいますので相談ください。

**来年の新緑ウォークは4月22日(土)です。どなたでも参加OKです。来年はお友達を誘ってください。**

2016.4発行 地図は見やすかったですか? もっとこんな情報を入れた方が道がわかりやすいなど、甲府一高あおぞら会ホームページに情報をお寄せください。

台が原宿場内の旧道を進みます。国道20号と交差する手前、火の見櫓の角で右に折れ、集落内の道へ。少し行くと下り坂になり、その先田んぼの中を進む道が見渡せます。



休憩

七賢

台ヶ原下

お勧め!お弁当スポット



花水坂の展望台

花水坂途中に、花水の碑と休憩所(写真上)、お天気であれば昼食をとる場所としておすすめです。(イス、テーブルが少ないので、芝の上に座って)下の写真はここから眺める富士山です。坂を下り、橋を渡り、国道20号を信号にです。

