A B

1

Hokuto City Guide Map

北杜市（ほくと）ガイドマップ

北杜24景 Hokuto City View Point Selection

Great Mountain, Deep Forest, Pure Stream,
Shine of the sun Story that starts from this town. Welcome to HOKUTO.

清流と甲斐駒ヶ岳エリア
白州・武川

八ヶ岳南麓高原エリア
高根・長坂・大泉・小淵沢

太陽と茅ヶ岳・瑞牆山エリア
明野・須玉

2

宿泊施設/INFORMATION

※50名以上の宿泊者に対応した施設です。

施設名	町名	お問い合わせ	所在地
1 ハイジの村「クララ館」	明野町	TEL0551-25-2601	E-5
2 キャンピカ明野ふれあいの里	明野町	TEL0555-30-4580	F-4
3 須玉温泉 ホテル若神楼	須玉町	TEL0551-42-3378	E-5
4 増富ラジウム温泉峡 元湯金泉閣	須玉町	TEL0551-45-0511	F-3
5 増富ラジウム温泉峡 津金楼	須玉町	TEL0551-45-0711	G-3
6 増富ラジウム温泉峡 ニューあづま	須玉町	TEL0551-45-0611	F-3
7 増富ラジウム温泉峡 ホテル不老閣	須玉町	TEL0551-45-0311	F-3
8 瑞牆山荘	須玉町	TEL0551-45-0521	G-3
9 みずがき山 リーゼンヒュッテ	須玉町	TEL0551-45-0911	G-3
10 貸別荘 野わけ	高根町	TEL0551-48-3308	E-2
11 清里高原ホテル	高根町	TEL0551-20-8111	E-2
12 清里ユースホステル	高根町	TEL0551-48-2125	E-2
13 財団法人キープ協会　清泉寮	高根町	TEL0551-48-2111	E-2
14 新栄清里キャンプ場	高根町	TEL0551-48-2514	E-2
15 羽村市自然休暇村	高根町	TEL0551-48-4017	E-2
16 伊予ロッヂ	高根町	TEL0551-48-2334	E-2
17 民宿 ヴィラ千ヶ滝	高根町	TEL0551-48-2758	E-2
18 グリーンヒル八ヶ岳	長坂町	TEL0551-32-7011	D-4
19 ホテル北の杜	長坂町	TEL0551-32-1133	C-4
20 八ヶ岳美し森ロッジ	大泉町	TEL0551-48-2311	E-1
21 大泉高原 八ヶ岳ロイヤルホテル	大泉町	TEL0551-38-4455	D-3
22 ダイヤモンド八ヶ岳美術館ソサエティ	大泉町	TEL0551-38-4891	D-3
23 ネオオリエンタルリゾート 八ヶ岳高原	大泉町	TEL0551-38-2336	D-2
24 旅館・民宿湧水八ヶ岳レジャーセンター大泉	大泉町	TEL0551-38-2231	D-3
25 スパティオ小淵沢	小淵沢町	TEL0551-36-6111	C-3
26 ファミリーロッジ旅籠屋 小淵沢店	小淵沢町	TEL0551-36-5999	C-3
27 八ヶ岳 ホテル風か	小淵沢町	TEL0551-36-6414	C-3
28 リゾナーレ	小淵沢町	TEL0551-36-5111	C-3
29 白州・尾白の森名水公園べるが	白州町	TEL0551-35-4411	C-4
30 近江屋(旅館)	武川町	TEL0551-26-2036	D-5
31 薮の湯 みはらし	武川町	TEL0551-35-2526	C-5
32 アグリーブル むかわ	武川町	TEL0551-26-3880	C-5

3

北杜市観光協会
URL http://www.hokuto-kanko.jp/
清里高原ペンション組合
URL http://kiyosatopension.sakura.ne.jp/
清里プチホテルグループ
URL http://www.kiyosato.org/
山梨県ペンションガイド
URL http://ypa-site.jp/
清里駅前観光総合案内所(宿泊案内) TEL0551-48-2200

スパティオ小淵沢

フルーツ狩り・野菜収穫体験

種類	時期	問
わらび狩り●	4月下旬～7月上旬	1
サクランボ狩り●	6月下旬～7月上旬	1
	6月下旬～7月中旬	[illegible]

日本・山梨百名山

名称	標高	所在地
●横尾山	1818.1m	F-2
●小川山	2418.3m	H-2
○瑞牆山	2230 m	G-2
○金峰山	2599 m	H-3
●黒富士	1633 m	G-4
●曲岳	1642.4m	F-4
●茅ヶ岳	1704 m	F-4
○八ヶ岳		D-1
●赤岳	2899.2m	D-1
●権現岳	2715 m	D-1
●編笠山	2524 m	C-1
●アサヨ峰	2799.1m	B-6
○甲斐駒ヶ岳	2967 m	B-5
●鋸岳	2685 m	A-5
●雨乞岳	2037 m	B-4
●日向山	1660 m	B-4
○鳳凰山		C-6
地蔵ヶ岳	2764 m	C-6

○は日本・山梨百名山、●は山梨百名山

山小屋/INFORMATION

名称	利用可能期間／お問い合わせ	所在地
富士見平小屋	通年 TEL090-7254-5698 (増富ラジウム温泉峡観光案内所)	G-3
大日小屋	富士見平小屋と共通	H-3
赤岳頂上山荘	4月下旬～11月上旬 TEL090-2214-7255 TEL0266-72-3260(FAX兼用)	D-1
キレット小屋	7月上旬～10月中旬 TEL090-5446-1205 TEL0266-72-3260(FAX兼用)	D-1
権現小屋	4月下旬～11月上旬 TEL090-2657-9720 TEL0551-36-2251	D-1
青年小屋	権現小屋と共通	C-1
甲斐駒ヶ岳七丈小屋	通年(管理人不在時あるが、利用は可) TEL0551-42-1351 ※直通電話なし、予約制度なし	B-5

開花・紅葉時期

見頃／名称	所在地
●4月上旬	
山高神代ザクラ（エドヒガンザクラ）	D-5
ふるさと公園若神子城趾（ソメイヨシノ）	E-4
●4月中旬	
眞原桜並木（ソメイヨシノ）	C-5
清春芸術村（ソメイヨシノ）	D-4
神田の大イトザクラ（エドヒガンザクラ）	C-3
谷戸城跡（ソメイヨシノ、ヤエザクラ）	D-3
三代校舎ふれあいの里（ソメイヨシノ）	E-3
●5月中旬～5月下旬	
ヤマナシの木	D-2
●6月上旬～6月下旬	
瑞牆山のシャクナゲ	G-2
●6月中旬～6月下旬	
美し森の大ヤマツツジ	E-2
横尾山のツツジ	F-2
●7月下旬～8月下旬	
明野のひまわり畑	E-5
●10月中旬～10月下旬	
みずがき山自然公園	G-2
●10月下旬～11月上旬	
本谷川渓谷	F・G-3
吐竜の滝	E-2
東沢大橋・川俣東沢渓谷	D・E-2
美し森・天女山	D・E-2
水車の里公園	D-5
●11月上旬～11月下旬	
尾白川渓谷・不動滝周辺（上流は10月下旬～）	B・C-4

※天候によって見頃の時期が前後する場合があります。

E
F
南牧村
至小海
南牧南小
野辺山高原
八ヶ岳牧場
南八ヶ岳林道出合
防火線ノ頭
野辺山駅
JR最高地点
1375m
丸山
1364.7
国立天文台
野辺山宇宙電波観測所
美し森
1542.4
展望台
清里高原ホテル
美し森清里線
清里の森
羽村市
自然休暇村
田中治彦モダンアート美術館
森の
音楽堂
清里
アーリーバードGC
獅子岩
平沢峠
平沢山
1653.0
飯盛山
1643
豆腐岩
横尾山
山梨百名山
1818.1
槍
平沢牧場
大平牧場
清里駅
清里ユースホステル
民宿 ヴィラチヤ滝
萌木の村
メリーゴーランド
ブルーパブレストランROCK
ともにこの森
ホール・オブ・ホールズ
伊予ロッヂ
清里丘の公園
アクアリゾート清里
清里温泉天女の湯
オートキャンプ場
御崎大神社
清里プレーメン
リゾートクラブ
高根清里小
清里中央
オートキャンプ場
小須田牧場
モーモーランド清里
オートキャンプ場
清里
ポニー牧場
黒井健
絵本ハウス
丘の公園
清里GC
えほんミュージアム清里
丘の公園入口
縁結び観音
そば処清里
北甲斐亭
日吉神社
東神社
貸別荘 野わけ
樫山牧場
新栄清里
キャンプ場
山梨県立
八ヶ岳少年
自然の家
谷口牧場
吐竜の滝
日野水牧場
ファームキャンプ
八ヶ岳高原大橋
1100m
川俣川
渓流釣場
高原大橋からの
八ヶ岳と川俣川渓谷
清里フォトアートミュージアム
川嶋紀子
雲の絵美術館
村山六ヶ村堰
水力発電所
弘法水
1000m
大門ダム
長沢
玉川神社
クリスタルライン
(大型車通行不可)
自然学園高
神部神社
610
南牧の名水百選
南八ヶ岳花の森公園
道の駅 南きよさと
828m
(急速充電)
EV
船形神社
船形神社入口
高根北小
海岸寺
ウッドペッカー
605
津金の三代校舎と
海岸寺の石仏群
堤山
950
長澤の鯉のぼりと花の森公園
レインボーライン
旭山
911.5
諏訪神社
三代校舎ふれあいの里
おいしい学校(昭和校舎)
大正館(農業体験農園施設)(大正校舎)
津金学校(明治校舎)
高根総合グラウンド体育館
141
安達原玄
仏画美術館
金刀毘羅神社
神戸トンネル
ヨシャーの湯
通仙峡
鹿鳴峡大橋
みずがき湖
増富大橋
塩川ダム
増富出張所
900m
塩川トンネル
みずがき湖
ビジターセンター
増富の湯
ホテル不老閣
ニューあづま
比志神社本殿
(大スギ)
増富ラジウムライン
鳥井坂トンネル
鳥井峠

G H

◆八ヶ岳南麓高原エリア モデルコース

北杜24景をめぐる

※状況・時間に合わせてコース内容をお選びください。

車で行く 歴史と文化コース

小淵沢IC → 5.2km → ① 棒道散策 → ② 三分一湧水 → ③ そば処三分一 → ④ 三分一湧水館 → 0.6km → ⑤ 平山郁夫シルクロード美術館 → 0.8km → ⑥ 富士見坂 → 1.2km → ⑦ 八ヶ岳広域農道レインボーライン → 5.2km → ⑧ 谷戸城跡 → ⑨ 北杜市考古資料館 → 1.4km → ⑩ 金生遺跡 → 6.4km → ⑪ たかねの湯 → 6.8km → 須玉IC

⑮信玄棒道と石仏　⑭三分一湧水と平山郁夫シルクロード美術館　⑫レインボーラインと富士見坂からの大パノラマ　⑪谷戸城跡からの田園風景と金生遺跡

車で行く 紅葉巡りコース

小淵沢IC → 1.2km → ① 道の駅こぶちさわ → 7.0km → ② 観音平 → 17.4km → ③ 天女山 → 3.0km → ④ 県立まきば公園まきばレストラン → 1.5km → ⑤ 東沢大橋 → 1.1km → ⑥ 清泉寮 → 3.7km → ⑦ 吐竜の滝 → 2.5km → ⑧ 八ヶ岳高原大橋 → 2.6km → ⑨ 甲斐大泉温泉パノラマの湯 → 11.5km → 小淵沢IC

⑨東沢大橋とまきば公園からの景観　⑧清里高原とポールラッシュ通り　⑩吐竜の滝と川俣川渓谷　⑦高原大橋からの八ヶ岳と川俣川渓谷

車で行く 美術館巡りコース

⑭三分一湧水と平山郁夫シルクロード美術館

小淵沢IC → 2.1km → ① 中村キース・ヘリング美術館 → 4.0km → ② 身曽岐神社 → 0.5km → ③ 小淵沢絵本美術館 → 3.0km → ④ 平山郁夫シルクロード美術館 → 2.9km → ⑤ 保坂紀夫竹の造形美術館 → 10.7km → ⑥ えほんミュージアム清里 → 2.3km → ⑦ 清里フォトアートミュージアム → 14.0km → 長坂IC

バスで行く 清里名所巡りコース

※運行日はお問い合わせください。

清里ピクニックバス【清里・大泉周遊】

清里駅 → 2.0km バス約5分 → 清泉寮 → 2.7km バス約5分 → 県立まきば公園 → 5.0km バス約10分 → 八ヶ岳ロイヤルホテル → 4.6km バス約10分 → 吐竜の滝 → 5.5km バス約20分 → 美し森 → 3.7km バス約20分 → 萌木の村オルゴール博物館 → 4.0km バス約10分 → 清里丘の公園天女の湯 → 2.5km バス約10分 → 清里駅

安全・安心 日本の台所 北杜市

北杜市は日照時間、清らかな水、澄んだ空気など豊かな自然を活かし、お米をはじめ牛乳・チーズといった乳製品、レタスなどの高原野菜、そばや大根などのおいしい農畜産物を生み出しています。
食の安全が最も求められている今、市では「安全・安心日本の台所」を宣言しました。

ブルーベリー狩り	6月下旬～7月中旬	4
	6月中旬～8月上旬	2
	7月上旬～8月上旬	4
	6月下旬～8月中旬	5
枝まめ摘み	7月中旬～8月下旬	1
じゃがいも掘り	7月中旬～8月下旬	1
夏野菜収穫	7月下旬～9月中旬	4
	じゃがいも、ナス、とうもろこし、キュウリ、トマトなど	
サツマイモ	9月中旬～11月上旬	4

※天候により時期が前後する場合がありますので、お問い合わせください。

お問い合わせ

1. JA梨北明野支店 TEL0551-25-2035
2. ブルーベリー明野 TEL0551-25-6032
3. JA梨北高根支店 TEL0551-47-2121
4. 南八ヶ岳花の森公園 TEL0551-20-7222
5. 八ヶ岳南麓ブルーベリー組合 TEL0551-32-4567

清流と甲斐駒ヶ岳エリア

雨乞岳 山梨百名山 2037
水晶ナギ
サントリー白州蒸溜所
サントリー天然水白州工場
駒ヶ岳広域
⑳名水公園べるがと甲斐駒ヶ岳
日向山 山梨百名山 1660
②-B尾白川渓谷
竹宇駒ヶ岳神社
大岩山 2319.3
駒岩
鞍掛山 2037
南峰
不動滝
尾白川
神蛇滝
㉑名水、尾白川渓谷
笹ノ平
黒戸尾根
横岳 2142
横岳峠
鋸岳 山梨百名山 2685
伊那市
烏帽子岳 2594
三ツ頭 2589
坊主山 2365
刀利天狗 2049
五合目
黒戸山 2253.7
甲斐駒ヶ岳 日本・山梨百名山 2967
七丈第一小屋
七丈第二小屋
八合目御来迎場
六万石
駒津峰 2740
摩利支天
仙水峠
栗沢山 2714
アサヨ峰 山梨百名山 2799.1
広河原峠
白鳳峠
高嶺 2778.8
南アルプス市

南アルプス ユネスコエコパーク

南アルプスユネスコエコパーク http://minami-alps-br.org/

平成26年6月12日に南アルプスがユネスコエコパークに登録されました。

ユネスコエコパークとは、Biosphere Reserve（生物圏保存地域）の通称であり、人と自然の共生活動に率先して取り組んでいる地域として、ユネスコに認定されたエリアです。

北杜市では、甲斐駒ケ岳等の山々、尾白川等の清流、武川米等の農産物に代表される資源を活用した魅力あるまちづくりに取り組みます。

◆清流と甲斐駒ヶ岳エリア モデルコース

※状況・時間に合わせてコース内容をお選びください。

車で行く 名水巡りコース

北杜24景をめぐる

須玉IC —7.0km— ① 水車の里公園 —9.7km（10.3km）— 散策 ②-A 石空川渓谷（所要時間 1時間10分）—12.4km（1.7km）— 散策 ②-B 尾白川渓谷（所要時間 3時間10分）— ③ 尾白の湯 甲斐駒ケ岳温泉 —2.5km— ④ 道の駅はくしゅう —11.9km— 小淵沢IC

㉔精進ヶ滝と石空川渓谷
㉓武川米の郷、田園風景
㉑名水、尾白川渓谷

車で行く 花巻りコース

須玉IC —6.6km— ① 武川町農産物直売センター —3.3km— ② 山高神代ザクラ —2.9km— ③ 眞原桜並木 —5.7km— ④ 名水公園べるがと森のカフェレストラン —3.4km— ⑤ 台ヶ原宿 —4.2km— ⑥ 清春芸術村 —6.0km— ⑦ 神田の大イトザクラ —9.3km— ⑧ 道の駅こぶちさわ —1.2km— ⑨ スパティオ小淵沢延命の湯 —1.2km— 小淵沢IC

㉒山高神代ザクラと眞原の桜並木
⑲旧甲州街道台ヶ原宿
⑳名水公園べるがと甲斐駒ヶ岳
⑱清春芸術村、桜と甲斐駒ヶ岳
⑰大イトザクラと南アルプス

A B

八ヶ岳観光圏
(一社)八ヶ岳ツーリズムマネジメント
TEL 0551-48-3457
URL http://yatsugatake-ga.com/
「1,000mの天空リゾート八ヶ岳
～澄み切った自分に還る場所～」
山梨県北杜市と長野県富士見町、原村で構成されている「八ヶ岳観光圏」エリアは、標高約400mから約1400mまで1000mの標高差があります。春は、桜を標高差により2ヶ月近く楽しむことができます。夏は、ひまわりを見た後、車でわずか30分ほどで心地よい涼風を感じる高原に行けます。季節や時間ごとに表情を変えていく北杜の大自然をお楽しみください。
駒ヶ岳広域農道
(恵のミネラルライン)
⑱清春芸術村、桜と甲斐駒ヶ岳
⑥清春芸術村
⑲旧甲州街道台ヶ原宿
④道の駅はくしゅう
③甲斐駒ヶ岳温泉尾白の湯
⑤台ヶ原宿
④白州・尾白の森名水公園べるが森のカフェレストラン灯鳥 potori
①水車の里公園
①町の駅 武川町農産物直売センター
㉓武川米の郷、田園風景
③眞原桜並木
②山高神代ザクラ
㉒山高神代ザクラと眞原の桜並木
㉔精進ヶ滝と石空川渓谷
②-A石空川渓谷
鳳凰山
(地蔵ヶ岳・観音岳・薬師岳)
日本・山梨百名山
南アルプス国立公園
韮崎市
長坂駅
長坂IC
北杜市郷土資料館
長坂総合支所
北杜市囲碁美術館
白州総合支所
武川総合支所
むかわの湯
北杜サイト太陽光発電所
オオムラサキセンター
日野春駅
甲州街道
JR中央本線
中央道長坂高根
高根クライン
七里岩ライン
馬場の里城山公園
神宮川の桜並木
蕪の桜並木
関のザクラ
中山 887
尾白川リゾートオートキャンプ場
尾白の森キャンプ場
フレンドパーク むかわ
アグリーブルむかわ
甲斐駒CC
ビッグランド
フォレスターズビレッジコビット
三景園オートキャンプ場
篠沢大滝キャンプ場
数の湯みはらし
数ノ湯温泉
見返り峠
精進ヶ滝入口
精進ヶ滝遊歩道
滝見台
モジリ峠
御座石林道
御座石鉱泉
青木鉱泉
燕頭山 2104.5
地蔵ヶ岳 2764
高嶺 2778.8
鳳凰小屋
C
D

太陽と茅ヶ岳・瑞牆山エリア

これからも北杜市は、安全・安心な「食」を送り届けます。

◆太陽と茅ヶ岳・瑞牆山エリア モデルコース

北杜24景をめぐる

※状況・時間に合わせてコース内容をお選びください。

車で行く 紅葉巡りコース

須玉IC —11.2km— ① 紅葉橋 —3.5km— ② みずがき湖 —7.2km— ③ みずがき処そば —4.8km— ④ みずがき山自然公園 —7.5km— ⑤ 本谷川渓谷 —2.5km— ⑥ 増富の湯 —16.8km— ⑦ おいしい市場 —2.6km— 須玉IC

④増富温泉と渓谷美　③みずがき山自然公園からの瑞牆山　④増富温泉と渓谷美

バスで行く 紅葉巡りコース　茅ヶ岳・みずがき田園バス

※運行日はお問い合わせください。

韮崎駅 —22.5km バス約50分— みずがき湖 —4.1km バス約10分— 本谷川渓谷 —7.4km バス約20分— 瑞牆山荘 —2.6km 徒歩約40分— みずがき山自然公園 —2.6km 徒歩約40分— 瑞牆山荘 —10.8km バス約20分— 増富の湯 —26.6km バス約55分— 韮崎駅

瑞牆山荘行　みずがき湖ビジターセンター　増富ラジウム温泉峡　韮崎駅行

車で行く 花巡りコース

須玉IC —10.5km— ① 南八ヶ岳花の森公園 —3.5km— ② 道の駅南きよさと —3.1km— ③ 三代校舎ふれあいの里おいしい学校 —13.0km— ④ 海岸寺 —2.0km— ⑤ 茅ヶ岳広域農道 —0.2km— ⑥ 県立フラワーセンターハイジの村 —5.9km— ⑦ ハイジの村「グララ館」 —須玉IC

⑥長澤の鯉のぼりと花の森公園　⑤津金の三代校舎と海岸寺の石仏群　①茅ヶ岳広域農道からの大ロケーション　②太陽の里、ひまわり畑とフラワーセンター

■道の駅 はくしゅう　C-4

オススメPoint♪ 白州の名水をお持ち帰り!

人気の白州の名水を持ち帰りできるコーナーをはじめ、レストラン、地元特産品の売店、情報コーナーなどの施設があります。また、ショッピングセンターも隣接しています。

TEL 0551-20-4711
営 9:00～18:00
休 4月～11月無休
水曜日(12月～3月)
年末年始(12/30～1/3)

重点「道の駅」候補に選ばれました!

■道の駅 こぶちさわ　C-3

オススメPoint♪ オーガニック素材で美味しくて体にやさしいパン。

新鮮な農産物や手作りジャム、パンなどの販売をはじめ、カフェテリアや足湯、体験工房などの施設も充実しています。観光案内所あり

URL http://www.spatio.jp/kobuchisawa/

TEL 0551-36-3280
営 9:00～19:00(5月～9月)
9:00～18:00(10月～4月)
休 2月第1月曜日・第1火曜日
6月第1木曜日

■町の駅 武川町農産物直売センター　D-5

オススメPoint♪ 武川町産100%保証の武川米!

特産の武川米や長芋、納豆などの直売コーナーや観光情報などを集めたインフォメーションコーナー等があります。

URL http://www.kome-mukawa.com/

TEL 0551-26-3074
営 9:00～17:30(3月～11月)
9:00～17:00(12月～2月)
休 火曜日
年末年始(12/29～1/3)

■道の駅 南きよさと　E-3

オススメPoint♪ 急斜面を上るリフトカー"こいのぼり号"!

自慢の高原野菜や果物を販売。清らかな水から育てられた野菜は新鮮です。バーベキューや釣り等アウトドアレジャーを楽しめます。

URL http://www.alps-hs.co.jp/minakiyo/info.html

TEL 0551-20-7224
営 9:00～17:00
休 3月～12月 無休
火曜日(1月～2月)
年末年始(12/31～1/1)

■おいしい市場　E-4

オススメPoint♪ 安心できて美味しい野菜がリーズナブル!

有機肥料を使い、農薬を抑えた農作物の直売コーナーや休憩所、お土産品の販売コーナーもあります。

TEL 0551-42-1177
営 9:00～18:00
休 4月～10月無休
水曜日(11月～3月)
年末年始(12/31～1/1)

■ともにこの森　E-2

◆清里ミルクプラント
営 9:00～18:00(4月～11月)
9:00～17:00(12月～3月)
休 無休　TEL 0551-48-2512

◆だいずや
営 10:00～17:00
休 冬期休業　TEL 0551-48-5571

◆ファクトリー&カフェ清里ジャム
営 9:30～17:30(夏期、冬期休日) 10:00～17:00(冬期平日)
休 木曜日(夏期無休、冬期不定休)　TEL 0551-48-3369

◆アン・グーテ・ア・ラ・カンパーニュ
営 11:00～18:00
休 月・火曜日(祝日の場合は営業)　TEL 0551-48-5633

ともにこの森

G　H